

... und immer noch Atmung!

25.05.-29.05 Thema: Atembewegungen

1. Halte eine Hand auf dein Brustbein und die andere auf deinen Bauch. Atme dann langsam ein und aus. Was bemerkst du?

2. Sieh dir dann den Film "Atemmechanik" an:

https://www.youtube.com/watch?v=kxklh51XSzs&list=PLQCjYOHAIK_LT12FD0kNxtXiYbpxb6RU&index=31

3. Sieh dir außerdem das Video in folgendem Link an und bearbeite die Übungen:
sofatutor.com/t/31wt

4. Bearbeite die folgenden Aufgaben in deinem Heft! Schreibe auch die Aufgabenstellung ab!

- a) Warum kann sich die Lunge nicht selbst zusammenziehen?
- b) Schreibe die Überschrift "**Die Atembewegungen**" in dein Heft!
 - Beschreibe darunter die **Vorgänge bei der Bauchatmung!**
 - Beschreibe darunter die **Vorgänge bei der Brustatmung!**

Viel Spaß!