

## Musterlösung zum Thema: Hepatitis B

Informiere dich über **Hepatitis B!**

Schreibe einen Bericht in dein Heft, in dem folgende Punkte enthalten sind:

Was ist eine Hepatitis B? / Wie wird die Krankheit übertragen? / Welche Symptome treten auf? /  
Wie verläuft die Krankheit?

Nutze dazu folgende links:

<https://www.fit-for-travel.de/krankheiten-a-z/hepatitis/krankheit/>

<https://www.aidshilfe.de/hepatitis-b>

### **Hepatitis B**

Hepatitis B ist eine Entzündung der Leber, die durch das Hepatitis-B-Virus hervorgerufen wird.

Das Virus wird durch Körperflüssigkeiten übertragen (Blut, Speichel, Sperma, Scheidenflüssigkeit, Muttermilch). Auch im Urin und in Tränenflüssigkeit ist es nachzuweisen.

Übertragen wird es vor allem beim Geschlechtsverkehr (vaginal, anal, oral). Für eine Ansteckung reicht schon eine winzige Menge aus, die über kleinste Verletzungen der Haut oder Schleimhaut in den Körper gelangt.

Ein besonders hohes Risiko besteht bei der gemeinsamen Benutzung von Spritzen und Zubehör, wenn Drogen gespritzt werden. Aber auch durch das Schnupfen von Drogen wie Kokain kann über kleinste Mengen Blut das Virus übertragen werden. Bei der gemeinsamen Benutzung von Zahnbürsten, Rasierern und Nagelscheren sowie beim Piercen und Tätowieren mit nicht sterilem Gerät besteht ebenfalls ein Risiko.

Hepatitis B kann außerdem in der Schwangerschaft, bei der Geburt und beim Stillen auf das Kind übertragen werden.

Zwischen Ansteckung und Erkrankung vergehen im Durchschnitt zwei bis drei Monate.

Die Krankheit verläuft von Mensch zu Mensch höchst unterschiedlich. In vielen Fällen verläuft die Erkrankung symptomlos oder es treten nur geringe Krankheitszeichen auf, die oft mit einer Grippe verwechselt werden.

Bei den anderen kommt es zu Beginn zu Beschwerden wie Abgeschlagenheit, Appetitlosigkeit, Übelkeit, Erbrechen, Fieber, Muskel- und Gelenkschmerzen und Schmerzen im rechten Oberbauch. Meist entwickelt sich dann eine Gelbsucht: Augen und Haut färben sich gelb, der Urin wird dunkler, der Kot heller. Ursache dafür ist eine Schädigung der Leber durch das Virus, das sich in den Leberzellen vermehrt.

Bei Erwachsenen wird der Körper meist selbst mit der Infektion fertig – die Beschwerden klingen nach einigen Wochen wieder ab und die Krankheit heilt folgenlos aus.

Manchmal aber wird die Krankheit zum Dauerzustand (chronisch) und zwar bei 5-10% aller Infektionen (auch die symptomlosen!). Wird sie nicht behandelt, kann es zu schweren Verläufen bis hin zu Leberversagen kommen, weil die Leberzellen zugrunde gehen. Außerdem kommt es häufiger zu Leberkrebs.

In Ausnahmefällen kann Hepatitis B so schnell und heftig verlaufen, dass sie zum Tode führt.